

**CHILD/FAMILY SERVICES
HEALTH SERVICES INFORMATION SHEET
(0-3 yrs.)**

The following statements and facts are provided to clarify and assist staff and parents regarding health requirements for Head Start children.

PHYSICAL ASSESSMENTS Each child is required to have a physical examination within 30 calendar days of enrollment. This may be provided by the child's family physician or by a CHDP (Child Health Disability & Prevention Program) provider. The assessment covers the following: vision, hearing, height and weight, head circumference, hemoglobin test, lead level, review of body systems, health & developmental history, and tuberculin assessment/screening following the CHDP Periodicity Schedule. Arrangements for the physical examination may be made with the center health staff.

TB TUBERCULIN SKIN TEST Classroom volunteers are required to have tuberculin skin tests yearly. You may obtain one from your Public Health Department, your physician, or nurses may provide a TB clinic at your center.

IMMUNIZATIONS All children must comply with State of California entrance requirements. Parents must submit immunization records to verify immunization data.

HEALTH RECORDS A Health Record will be initiated and maintained for each child. With written consent from the parent, these records may be transferred to a public or private school.

DENTAL APPOINTMENT Children enrolled in the Early Head Start Program are required to receive a dental screening as part of their series of well-baby exams. If you don't have a family dentist, please contact your center health staff for more information. Children needing dental follow-up may be referred for care by the center health staff.

FLUORIDE To promote good Oral Health, Head Start children brush teeth daily under center staff supervision. Early Head Start children shall be introduced to fluoride toothpaste at age 1 with parent permission.

NUTRITION Good nutrition is practiced at Early Head Start. Children are encouraged to taste a variety of foods and are offered well-balanced snacks and lunches appropriate for their age and level of development, adhering to the Head Start Nutrition Policy.

MENTAL HEALTH Provisions are available for mental health referrals and direct services, when needed.

We look forward to working with you and your child this year. If you have any questions about health services, please contact health personnel.

SERVICIOS A NIÑOS Y FAMILIAS
FORMA DE INFORMACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD
(de 0-3 años de edad)

Las siguientes declaraciones y datos de los requisitos de salud para los niños del Programa Head Start son para aclarar y asistir al personal y padres.

EXAMEN FÍSICO Todos los niños deben de tener un examen físico, dentro de 30 días de inscripción. Este examen puede ser por su médico de familia o por la CHDP (Clínica de Salud Para La Prevención de Incapacidades de Niños). La evaluación incluye lo siguiente: la vista, oído, estatura, peso, prueba de hemoglobina, prueba del plomo, reviso del sistema del cuerpo, presión de la sangre, historia de salud y desarrollo, y prueba de tuberculina. La prueba Tuberculina es requisito cuando el niño/a cumple los 4 años. Se pueden hacer arreglos con la enfermera del centro para el examen físico. Sí el examen se hace en el centro de Head Start, los niños tienen que ser acompañados por uno o los dos padres.

PRUEBA DE PIEL TB TUBERCULINA Se requiere que los voluntarios de salón de clase tengan la prueba de la piel de tuberculina. Se puede hacer arreglo con la enfermera del centro o con el Departamento de Salud Pública o con su propio médico.

INMUNIZACIÓN Todos los niños deben de cumplir con los requisitos de entrada del Estado de California. Los padres deben de entregar el récord de inmunización para verificar la información de vacunas.

ARCHIVO DE SALUD Se iniciará y mantendrá un archivo de salud para cada niño. Con el consentimiento por escrito de los padres, éste archivo puede ser transferido a las escuelas que lo piden.

CITA DENTAL Niños inscritos en el Programa Head Start son requeridos ver a un dentista para un examen dental dentro 90 días de inscripción. Si usted tiene un dentista de familia, por favor haga una cita. Si no tiene un dentista de familia por favor contacte a la enfermera de su centro para más información. En algunos casos el personal de salud puede referir a niños que necesiten continuación de cuidado dental. Las citas dentales se harán según la severidad del problema.

FLUORURO Para fomentar la buena Salud Oral los niños de Head Start se cepillan los dientes a diario. A los niños de Head Start Temprana de 1 año se les introducirá la pasta dental con fluoruro con el permiso de los padres.

NUTRICIÓN En el centro Head Start se práctica la buena nutrición. A los niños se les anima a probar una variedad de alimentos y se les ofrecen bocadillos y comidas bien balanceadas siguiendo las Normas de Bienestar de Nutrición Head Start.

SALUD MENTAL Provisiones de referencia para salud mental y servicios directos son disponible cuando sean necesarias.

Esperamos trabajar con usted y su niño en este año. Si tiene algunas preguntas acerca de los servicios de salud, por favor llame el personal de salud.