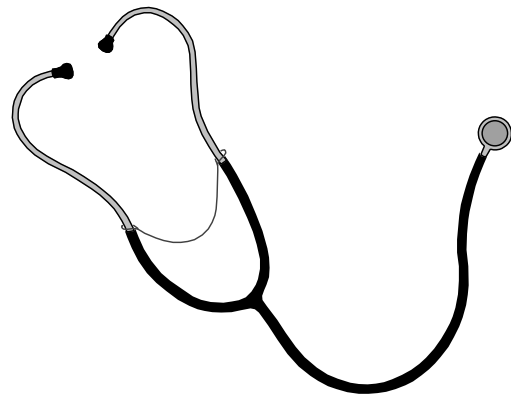


Asthma Action Plan

In case of an Asthma Attack, the following symptoms may be observed:

- ➔ Difficulty breathing
- ➔ Mouth breathing/gasping
- ➔ Rapid, shallow breathing
- ➔ Nasal flaring
- ➔ Muscle breathing
- ➔ Anxiety
- ➔ Heavy perspiring
- ➔ Coughing
- ➔ Complaints of “chest tightness”
- ➔ Wheezing



ACTION:

***If child has been diagnosed with asthma, refer to Asthma Plan.**

*** If child has not been diagnosed, Call Parents.**

Symptoms to call 911:

- ➔ Blue or purple lips, nose/skin
- ➔ Forward leaning of posture
- ➔ Loss of consciousness (follow CPR protocol)

Steps to decrease breathing discomfort:

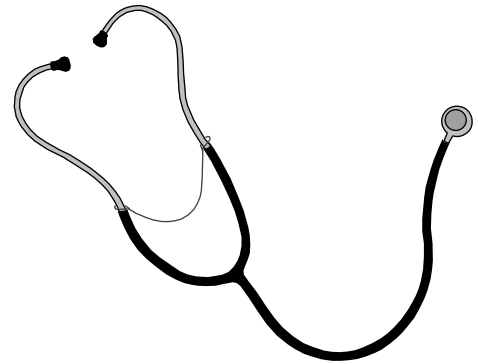
- ➔ Have child relax.
- ➔ Inhale slowly through nose and out through the mouth, lips pursed if possible.
- ➔ Encourage cough, exhalation to release mucus congestion.
- ➔ Inhaler/Nebulizer – teach child to exhale first; while giving puffs, child is encouraged to inhale medication.

Revised 1/5/2016

Procedimientos para el Asma

Síntomas de Ataques de Asma

- *Llame a los Padres
- Dificultad respiratoria
- Respira por la boca
- Respiración rápida y poco profundo
- Llamadas nasales
- Respiración muscular
- Ansioso
- Perspiración
- tociendo
- El niño se siente con el pecho apretado
- Resuello



Después de las Etapas del Ataque

- *Llame al 911
- Morado
- Recargar la postura de frente

Intervención

- Relajamiento- enfocarse en la respiración
- Respirar despacio por la nariz y exhalar for la boca
- Respirar apretando los labios-puede toser al exhalar para desechar secreciones
- Inhalador-Enseñe al niño a exhalar mientras que le dá aire, el niño inhalará.